

# Glaubenssätze

## Beispiele

Was denkst du? Was fühlst du?

### Altes Muster

Gefühle werden nicht geäußert. Über Gefühle redet man nicht.

Geld verdienen ist hart. Man verdient nur Geld mir harter Arbeit.

Ich muss meine Wünsche zurück schrauben. Sei wie das Veilchen im Mose, sittsam bescheiden und rein und nicht wie die stolze Rose, die immer bewundert will sein.

Ich bin dem Job nicht gewachsen. Ich schaffe das nicht.

### Wunschleben

Ich habe den Wunsch, meine Gefühle zu spüren und sie auch auszudrücken

Geld kommt leicht in mein Leben.

Alles ist möglich. Alles was ich mir von Herzen wünsche wird sich erfüllen. Ich erschaffe mir das Leben meiner Träume. Ich bin Liebe und darf in Liebe empfangen.

Ich bin offen und bereit für neue Herausforderungen und meistere sie mit Liebe und Leichtigkeit.



# Glaubenssätze

Lebensbereich: Partnerschaft

Was denkst du? Was fühlst du?

Altes Muster

Wunschleben

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Glaubenssätze

Lebensbereich: Business

Was denkst du? Was fühlst du?

Altes Muster

Wunschleben

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Glaubenssätze

Lebensbereich: Job

Was denkst du? Was fühlst du?

Altes Muster

Wunschleben

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Glaubenssätze

Lebensbereich: Familie

Was denkst du? Was fühlst du?

Altes Muster

Wunschleben

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Glaubenssätze

Lebensbereich: Freunde

Was denkst du? Was fühlst du?

Altes Muster

Wunschleben

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Glaubenssätze

Lebensbereich: Geld

Was denkst du? Was fühlst du?

Altes Muster

Wunschleben

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Glaubenssätze

Lebensbereich: Wünsche

Was denkst du? Was fühlst du?

Altes Muster

Wunschleben

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





# Glaubenssätze

Lebensbereich: Gesundheit

Was denkst du? Was fühlst du?

Altes Muster

Wunschleben

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Glaubenssätze

Lebensbereich: Gefühle

Was denkst du? Was fühlst du?

Altes Muster

Wunschleben

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Glaubenssätze

Lebensbereich: Bedürfnisse

Was denkst du? Was fühlst du?

Altes Muster

Wunschleben

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Glaubenssätze

Lebensbereich: \_\_\_\_\_

Was denkst du? Was fühlst du?

Altes Muster

Wunschleben

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

